



Derechos de las personas mayores residentes en Establecimientos de Larga Estadía

El 15 de junio del año 2015 se aprobó en la Organización de Estados Americanos (OEA) la **Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**. Su aprobación ha significado un gran avance en el cambio de paradigma en torno al envejecimiento y la vejez, ubicando a las personas mayores como **sujetos plenos de derecho**.

En este marco, en el Uruguay mediante el Decreto n.º 356/016 del 7 de noviembre de 2016 se reglamenta a los **Establecimientos de Larga Estadía** con el objetivo de velar por el pleno goce de los derechos de las personas mayores residentes.

El **Instituto Nacional de las Personas Mayores** pone a disposición información sobre los derechos protegidos, como contribución a la difusión y apropiación de la Convención por parte de la sociedad uruguaya.

- Ejercicio pleno de los derechos humanos y libertades fundamentales con respeto de su identidad, dignidad humana e intimidad.
- Derecho a un cuidado de calidad brindado por personal con formación de manera que garantice la integridad de las personas residentes.
- Derecho a ser respetadas en su religión, etnia y orientación sexual, sin discriminación de ningún tipo.
- Derecho a ser escuchadas, especialmente en sus necesidades y opiniones.
- Derecho a firmar por sí mismo o a través de su representante legal, un consentimiento informado de ingreso al establecimiento y un contrato de arrendamiento de servicios residenciales.
- Derecho a disponer de la documentación elaborada en el marco de su residencia en el establecimiento.
- Derecho a ser respetadas en su privacidad: durante el cuidado, en los tratamientos médicos y al comunicarse por teléfono, correspondencia, reuniones o visitas.
- Derecho a preservar la autonomía personal entendida como la capacidad de tomar decisiones, a la definición de su plan de vida, a desarrollar una vida conforme a sus tradiciones y creencias, en igualdad de condiciones.
- Derecho a tener libre circulación en los espacios comunes del establecimiento.
- Derecho a recibir buenos tratos y protección ante el abuso y el maltrato.



Ministerio
**de Desarrollo
Social**

Instituto
Nacional de las
Personas Mayores



Sistema
de **Cuidados**

- Derecho a tomar decisiones y manejar sus finanzas.
- Derecho a conservar y disponer de sus pertenencias personales tanto como el espacio adjudicado se lo permita.
- Derecho a la valoración de su dependencia y a contar con un programa individual de atención por escrito.
- Derecho a recibir la alimentación que su dieta necesite y a conocer semanalmente los menús que se brindarán.
- Derecho a conocer la medicación que se le suministra y su razón clínica.
- Derecho a acceder a su Historia Clínica y conocer los resultados de sus evaluaciones de salud.
- Derecho a elegir sus visitas, así como horarios y días para las mismas.
- Derecho a acceder y realizar actividades cívicas, culturales, deportivas y recreativas.
- Derecho a constituir una comisión de participación conjuntamente con familiares y trabajadores del establecimiento.
- Derecho a vivir en un entorno arquitectónico accesible, sin barreras físicas que limiten las actividades cotidianas.
- Derecho a poder entrar y salir libremente del establecimiento salvo las limitaciones debidamente justificadas por razones de salud y que estén debidamente consignadas por el Director Técnico médico.
- Derecho a no ser sometidos a medidas de contención física o farmacológica, excepto cuando haya indicación del Director Técnico médico registrada en la Historia Clínica correspondiente y esto tenga que ver con medidas de seguridad para la propia persona.
- Derecho a un plazo prudencial, mínimo de 20 (veinte) días para realojarse en caso que se le solicite abandonar el establecimiento.
- La institución debe comprender a la persona mayor como una persona sexuada, respetando y garantizando su intimidad y privacidad.

Información y consulta

Ministerio de Desarrollo Social – Instituto Nacional de las Personas Mayores

Mercedes 1227, Montevideo, Uruguay
Tel.: (+598) 2400 0302, int. 5605/5606

regulacioninmayores@mides.gub.uy
inmayores.mides.gub.uy / www.mides.gub.uy